

①もの忘れ徴候チェックリスト

ID:
検査日:

患者名:
検査担当者:

	質問内容	ある	なし
1	同じことを言ったり聞いたりするようになった		
2	置忘れやしまい忘れが目立った		
3	蛇口やガス栓の締め忘れが目立った		
4	日課をしなくなった		
5	時間や場所の感覚が不確かになった		
6	以前はあった興味や関心が失われた		
7	物の名前が出てこなくなった		
8	財布を盗まれたという		
9	だらしなくなった		
10	些細なことで怒るようになった		
11	慣れている場所で道に迷った		
12	複雑なテレビドラマが理解できない		
13	薬の管理ができなくなった		
14	夜中に急に起きだして騒いだ		
15	計算の間違いが多くなった		

その他お気付きの事がありましたらお書きください

身体的 ADL (PSMS: Physical Self-Maintenance Scale)

記入者名： _____ 記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

項 目		得点
排泄	1. まったく介助を要しない .	1
	2. 誘導あるいは後始末に介助が必要，時に（多くても週に1度）失敗がある .	0
	3. 週に1度以上，寝ている間に失禁がある .	0
	4. 週に1度以上，日中に失禁がある .	0
	5. 常に失禁がある .	0
食事	1. 介助なしで食事ができる .	1
	2. 食事のときに多少の介助が必要 . 特別な調理法が必要あるいは食事のときに汚したものを片付けてもらう .	0
	3. 食事に介助が必要であり，食べるときにも散らかってしまう .	0
	4. 常に介助が必要 .	0
	5. 自力では全く摂取できない .	0
着替	1. タンスから適切な服を選んで自分で着替えられる .	1
	2. 多少の介助で脱ぎ着できる .	0
	3. 服を選んだり，脱ぎ着に手助けが必要 .	0
	4. 着替に介助を要するが，本人も協力する .	0
	5. 常に介助が必要であり，着替えに拒否的 .	0
身繕い	(身だしなみ，髪や爪の手入れ，洗面など)	
	1. いつも身だしなみがきちんとしている .	1
	2. 一人で身繕いできるが髭などは剃ってもらう .	0
	3. いつも多少は手伝ってもらう .	0
	4. 常に介助を要するが，そのあとはきちんとしていられる .	0
5. 介助に抵抗を要する .	0	
移動能力	1. 一人で出かけることができる .	1
	2. 家の中か家の周囲まで出かけることができる .	0
	3. 杖(), 歩行器(), 車椅子()の助けが必要 .	0
	4. 椅子や車椅子に座っていられるが，自分では動かせない .	0
	5. 終日の半分以上は寝たきり .	0
入浴	1. 介助なしで入浴できる .	1
	2. 浴槽の出入りには介助が必要 .	0
	3. 手や顔は洗えるが他の部分を洗えない .	0
	4. 自分では洗えないが協力的 .	0
	5. 介護に抵抗する .	0

身体的 ADL (PSMS, 得点は0~6点)

1. Lawton, M. P. & Brody, E. M. Assessment of older people : Self Maintaining and instrumental activities of daily living . Gerontologist . 9:179-168, 1969
2. 本間昭: Physical Self-Maintenance Scale (PSMS). 大塚俊男, 本間昭編: 高齢者のための知的機能検査の手引き. ワールドプランニング, 99-101, 1991

手段的 ADL (IADL)

記入者名：

記入日：

年

月

日

項 目	男 性	女 性
電話の使い方	1. 自由に電話をかけることができる。 2. いくつかのよく知っている番号であればかけることができる。 3. 電話で応対できるが電話をかけることはできない。 4. まったく電話を使うことができない。	1 1 1 0
買い物	1. 一人で買物ができる。 2. 少額の買物であれば一人でできる。 3. 誰かが付き添っていれば買物ができる。 4. まったく買物ができない。	1 0 0 0
食事の支度	1. 人数にあった支度をして必要十分な用意ができる。 2. 材料が用意してあれば食事の支度ができる。 3. 食事をつくることはできるが、人数にあった用意ができない。 4. 他人に支度をしてもらう。	1 0 0 0
家事	1. 力仕事など以外は一人で家事をすることができる。 2. 食事の後の食器を洗ったり布団を敷くなどの簡単なことはできる。 3. 簡単な家事はできるが、きちんとあるいは清潔に維持できない。 4. 他人の助けがなければ家事をすることができない。 5. まったく家事をすることができない。	1 1 1 1 0
洗濯	1. 一人で洗濯できる。 2. 靴下などの小さなものは洗濯できる。 3. 他人に洗濯してもらう。	1 1 0
移動・外出	1. 自動車を運転したり、電車・バスを利用して出かけることができる。 2. タクシーを自分で頼んで出かけられるが、電車やバスは利用できない。 3. 付き添いがあれば電車やバスを利用することができる。 4. 付き添われてタクシーや自動車を出かけることができる。 5. まったく出かけることができない。	1 1 1 1 0
服薬の管理	1. きちんとできる。 2. 前もって飲む薬が用意されていれば自分で服薬できる。 3. 自分ではまったく服薬できない。	1 0 0
金銭の管理	1. 自分でできる（家計費、家賃、請求書の支払い、銀行での用事など） 2. 日常の買物は管理できるが、大きな買物や銀行へは付き添いが必要。 3. 金銭を扱うことができない。	1 1 0

採点法は各項目ごとに該当する右端の数値を合計する。男性では「食事の支度」「家事」「洗濯」を省略する（男性 0～5、女性 0～8 点）

1. Lawton, M. P. & Brody, E. M. Assessment of older people: Self Maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist. 9:179-186, 1969
2. 本間昭: Instrumental Activities of Daily Living (IADL). 大塚俊男, 本間昭編: 高齢者のための知的機能検査の手引き. ワールドプランニング, 95-97, 1991

認知症行動障害尺度 (Dementia Behavior Disturbance Scale: DBD)

次の 1 から 28 の項目について、次の 0 から 4 までの評価に従って該当する数字に をつけてください。

記入者名：

記入日： 年 月 日

項 目	記入欄				
	0 ： 全 く な い	1 ： ほ ど ん ど な い	2 ： ど き ど き あ る	3 ： よ く あ る	4 ： 常 に あ る
1. 同じことを何度も何度も聞く	0	1	2	3	4
2. よく物をなくしたり、置場所を間違えたり、隠したりしている	0	1	2	3	4
3. 日常的な物事に関心を示さない	0	1	2	3	4
4. 特別な理由がないのに夜中起き出す	0	1	2	3	4
5. 特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける	0	1	2	3	4
6. 昼間、寝てばかりいる	0	1	2	3	4
7. やたらに歩き回る	0	1	2	3	4
8. 同じ動作をいつまでも繰り返す	0	1	2	3	4
9. 口汚くののしる	0	1	2	3	4
10. 場違いあるいは季節に合わない不適切な服装をする	0	1	2	3	4
11. 不適切に泣いたり笑ったりする	0	1	2	3	4
12. 世話をされるのを拒否する	0	1	2	3	4
13. 明らかな理由なしに物を貯め込む	0	1	2	3	4
14. 落ちつきなくあるいは興奮してやたら手足を動かす	0	1	2	3	4
15. 引き出しやタンスの中身を全部だしてしまう	0	1	2	3	4
16. 夜中に家の中を歩き回る	0	1	2	3	4
17. 家の外に出てってしまう	0	1	2	3	4
18. 食事を拒否する	0	1	2	3	4
19. 食べ過ぎる	0	1	2	3	4
20. 尿失禁する	0	1	2	3	4
21. 日中、目的なく屋外や屋内をうろつきまわる	0	1	2	3	4
22. 暴力を振るう (殴る、かみつく、引っかく、蹴る、唾をはきかける)	0	1	2	3	4
23. 理由もなく金切り声をあげる	0	1	2	3	4
24. 不適当な性的関係を持つとうとする	0	1	2	3	4
25. 陰部を露出する	0	1	2	3	4
26. 衣服や器物を破ったり壊したりする	0	1	2	3	4
27. 大便を失禁する	0	1	2	3	4
28. 食物を投げる	0	1	2	3	4
29. 実際にはないものが見えたり、聞こえたりする	0	1	2	3	4
30. 事実とは異なることを信じ込んでいる	0	1	2	3	4
31. 不安そうな表情や態度、過度に緊張したり神経質な様子をみせる	0	1	2	3	4
32. 悲しそうな表情や態度、ゆううつな訴え、「死にたい」などと言う	0	1	2	3	4

項目 1～28：溝口環，飯島節，江藤文夫，他．：DBD スケール (Dementia Behavior Disturbance Scale) による老年期痴呆患者の行動異常評価に関する研究．日老医誌 1993；30：835-40



日常生活で何かお気づきのことはありませんか

記入日 年 月 日

監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生



家計を
管理できない



買い物で必要なものを
必要なだけ買うことが
できない



買い物でお金を
正しく払えない



物事の段取りを
つけられない



状況に合った
服装を選べない
(場面・季節)



毎日の入浴を
忘れることがある、
嫌がる



一人で買い物が
できない



感情や行動、
睡眠が不安定



一人で服を着ることが
できない



体がうまく洗えない、
一人で入浴することが
できない



トイレの水を流すのを
忘れたり、きちんと
拭くのを忘れたりする



尿失禁や
便失禁がみられる

最近の様子で気づいたこと、 相談したいことを具体的に書きましょう

日課や家事について(例：お皿を片づけられる、など)

身の回りのことについて(例：自分で着替えができる、など)

気持ちや感情表現について(例：落ち着いた様子である、など)

先生に相談したいことがあれば書きましょう

医療機関名